

## LOKÁLNE SÚSTREDENIE

|             |                               |
|-------------|-------------------------------|
| LOKALITA    | Liptovská Mara                |
| SÚSTREDENIE | <b>ČTK 1117 LS LM ILCA 14</b> |
| TRÉNER      | Marián Babjak                 |
| TERMÍN      | 21.7.2022                     |

| Číslo | meno a priezvisko   | loďná trieda |
|-------|---------------------|--------------|
| 1     | Andrej Cevár        | OPT          |
| 2     | Tamara Blahušiaková | OPT          |
| 3     | Lukáš Cevár         | OPT          |
| 4     | Hugo Vojčík         | OPT          |
| 5     | Tomáš Butko         | OPT          |

---

### ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00-15:30 – príprava lodí

15:30-18:00 – tréning na vode

18:00-18:30 – kondičný tréning

18:30-19:00- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

### ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na vode sme sa zamerali na jazdu na karuselovej trati, s dôrazom na činnosť na trim plachty pri zmene sily vetra. Po zosilnaní vetra sme si užili rýchlu jazdu na bočný vietor.

### METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ Jasno

TEPLOTA 30°C

VIETOR 2 - 7 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak